



# JULPYNTNING!



5 december kl 11.30.

Så här i juletid, visst är det trevligt om stallet är julpyntat? Ta med eget glitter och pynt och gör det lite mysigt för just DIN favorithäst/ponny.

Vi kommer att göra juliga namnskyltar till hästarna med knäckebröd och kristyr. Bara fantasin sätter era gränser, men tänk på att hästarna INTE får nå eller störas av pyntet.

Pris: 10,- /StrUL

Anmälan på Ridskolan



# BARNLÄGER!



Må 21 dec + Ti 22 dec kl 10-13

Går du i Barn- eller 30/30-grupp?? Eller funderar du på att börja?

Vi kommer att umgås med hästarna i stallet, borsta, sadla och annat kull!  
Vi kommer även att rida lite i ridhuset.(ledare finns vid behov)

Medtag egen matsäck och varma kläder.

Pris: 300,- medlem

450,- icke medlem (medlemskap i Sbrf ingår)

Egen häst: 300,- (Dag-spilta ingår, medtag eget strö o foder)

Anmälan på anslag på Ridskolan.

Varmt välkomna! / Mollie Carlsson



# Märkestagning.



Tis 22 dec kl 12.30 samling i stallet.

Har du missat att ta några utav våra jättefina  
"hästmärken"?

Då har du chansen att göra dom nu.

Vita och Gula hästen, 30,-/st  
Brons och Silver hästen, 45,-/st  
Guld hästen, 60,-

Märke ingår i priset!

Endast medlemmar!

Anmälan på Ridskolan.

Ansvarig: Maria Sandström



# POLLUX RIDSKOLECUP

**Working Equitation**



Onsdag 23 dec kl 12.00, samling för banbygge.

Tre olika moment ingår i banan:

Dressyr, teknik och fart!

ALLA får delta, men endast de som är mellan 7 – 17 år räknas med i cupen.

Pris: 80,- / start

Anmälan på Ridskolan

Ansvarig: Helena Johansson



# Familjeritt.



Lördagen den 26 december kl 12.30, samling i stallet.  
Vi rider ca 1 timme.

Dra med dig mamsen och pappsen på en lugn tur i skogen. Klä dom i raggsockor och lovikavantar, plocka fram den gamla overallen och glöm för allt i världen inte varma skor!

Prata med din instruktör om hästval innan du anmäler dig.

PRIS: Junior 100,- eller 5X + 50,-

Senior 125,-

Familjepris (endast medlemmar) 1 barn + 1 vuxn = 200,-

Icke medlemmar + 50,-

Privathäst: 50,-

Anmälan på Ridskolan

Ansvarig: Maria Sandström



# Tomtenisse-HOPPNING!



Lör 27 december, samling kl 12.00

Bor det en liten tomtenisse i dig????  
Kom utklädd till det juligaste du kan hitta eller  
kom som du är.

Pris till bästa rundan och bästa "kostym".

**Prata med din instruktör om hästval och höjd  
innan du anmäler dig**

PRIS: 80,- medlem

Icke medlem + 50,-

Anmälan på ridskolan.

Ansvarig: Maria Sandström



# Hoppträning!



Må 28, Ti 29 + ons 30 dec

Samling kl. 18.00 för bygge, ridning ca. 1½ timme

3-dagars hoppkurs som Hopp-kommittén anordnar. Riktat sig främst till tävlingsryttare. Endast ett fåtal platser, MAX 6 st, först till kvarn gäller.

Dag 1: markarbete

Dag 2: Lättare hoppövning

Dag 3: TRÄNINGSVÄRK!

Pris: 300,- endast medlemmar.

(lektionshäst/ponny + 50,- / dag)

Instruktör: Monica Karlsson

Anmälan sker direkt till Maria Sandström, 0739-465 872

Deltagarlista anslås på hemsidan/hoppkommittén



# JUL-LÄGER!



28, 29 + 30:e december kl 9.00 – 14.00.

(Stallet är öppet mellan 8.00 – 15.00)

Svårt att välja mellan julmyz och att myza i stallet?? Varför inte göra båda delarna?? Vi kommer att vara i stallet, myza med hästarna och rida en liten sväng. Det blir även lite pyzzel, t ex pepparkaksbak och annat skoj.

Medtag matsäck / lunch.

Du ska kunna hantera "din" häst utan ledare.

Pris: 600,- medlemmar.

Icke medlem: 750,- (medlemskap i Sbrf ingår)

Egen häst: 600,- (Dag-spilta ingår, medtag eget foder och strö)

Ansvariga: Jennifer Sandén och Maria Sandström

Anmälan på Ridskolan.



# SKÖTARNAS DAG!

OCH PYSSLINGAR!



**Fre 1 jan kl 10.00-15.00**

Vi hjälper Maria med att få färdigt i stallet, rider sedan ut på äventyr i skogen....

Ta på er VARMA kläder!

**MEDTAG MATSÄCK**

Anmälan på Ridskolan.

Ansvarig: Maria Sandström



# LÖSHOPPNING



Lör 2 jan samling kl 14.00 för banbygge

PRIS: 50,-/medlem 100,-/icke medlem

Anmälan på ridskolan

Ansvarig: Helena Johansson



# FOTBOLL till häst!



Söndag 3 jan samling kl 12.30

Lägst Kat I

Dribbla, finta och skjut i mål!

Lite annorlunda fotboll än vad ni är vana vid. Här sitter vi till häst och försöker få bollen att gå åt rätt håll med hjälp av en pinne.

Värt att prova!

Prata med din instruktör om hästval innan du anmäler dig.

PRIS: 100,- eller 5X + 50,-

Privathäst: 80,- eller 4X + 40,-

Icke medlem + 50,-

Anmälan på Ridskolan

Ansvarig: Maria Sandström



# BARBACKABUS!



Måndag 4 jan samling kl 12.30

## Lägst Kat I

Rida utan sadel är kul, att busa likaså. Här får du chansen att göra båda samtidigt! Tillsammans med super-roliga Helena kommer detta att bli en succé-dag!

Prata med din instruktör om hästval innan du anmäler dig.

PRIS: 100,- eller 5X + 50,-

Privathäst: 80,- eller 4X + 40,-

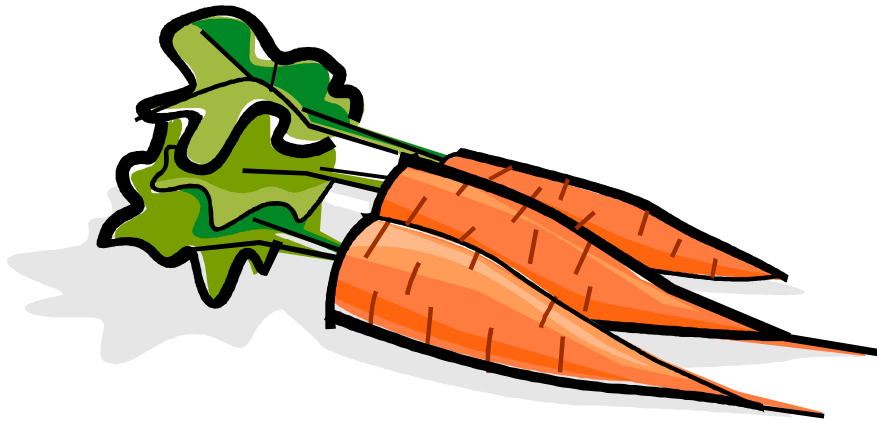
Icke medlem + 50,-

Anmälan på Ridskolan

Ansvarig: Helena Johansson



# GYMKHANA



Tis 5 jan samling kl 12.00

Vi delar upp oss i lag, en häst/ryttare.  
Alltså varsin häst!

PRIS: 100,- eller 5X + 50,-

Privathäst: 80,- eller 4X + 40,-

Icke medlem + 50,-

Ansvarig: Helena Johansson



# Familjeritt.



Onsdagen den 6 januari kl 12.30, samling i stallet.

Vi rider ca 1 timme.

Nu ska vi ut och pulsa i snön! (Hoppas vi)  
Lugn tur i skogen för alla!

Prata med din instruktör om hästval innan du anmäler dig.

PRIS: Junior 100,- eller 5X + 50,-

Senior 125,-

Familjepris (endast medlemmar) 1 barn + 1 vuxn = 200,-

Icke medlemmar + 50,-

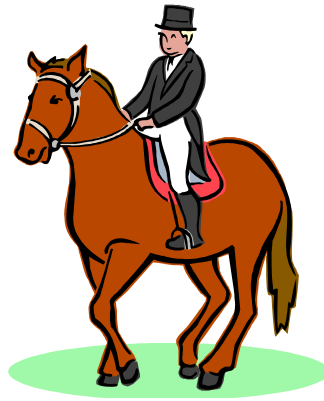
Privathäst: 50,-

Anmälan på Ridskolan

Ansvarig: Helena Johansson



# Dressyr-träning



4, 5, 6:e januari

Samling kl 17.30 ridning ca. 1½ timme

3 dagars dressyrkurs som Dressyr-kommittén anordnar.

Riktat sig till dig som kommit en bit i din ridning och vill ha lite fördjupning inom dressyren. Vi tränar olika övningar som dyker upp i vissa dressyrprogram. Vi avslutar med att rida ett valfritt program.

PRIS: 300,- endast medlemmar (OBS! Nytt år!)  
(lektionshäst/ponny + 50,- / dag)

Instruktör : Monica Karlsson

Anmälan sker direkt till Maria Sandström, 0739-465 872

Deltagarlista anslås på hemsidan/dressyrkommittén



# LÖSHOPPNING



Lör 9 jan samling kl 14.00 för banbygge

PRIS: 50,-/medlem 100,-/icke medlem

Anmälan på ridskolan

Ansvarig: Helena Johansson



# Pingis - turnering!



Söndag 10 januari samling kl 11.30

DROP-IN, ingen anmälan!

**ALLA är välkomna!**

Ansvarig: Micke Andersson