

# ÖVERNATTNING! 13 APRIL - 18.00



ÄR DET DAGS IGEN! ÄR NI SUGNA PÅ EN RO  
KVÄLL MED GAMLA OCH NYA VÄNNER?  
I MÖTS I CAFFETERIAN DÄR MIDDAG BJUDS AV  
DOMSSTYRELSEN. (VID ALLERGI, KONTAKTA C  
KVÄLLEN BJUDER PÅ LEKAR OCH FILM.



**ALLA ÄR VÄLKOMNA!**

- MEDLEM 100KR,

- SKÖTARE 80KR

- VÄN (EJ MEDLEM) 100KR.



**FRÅGOR? KONTAKTA:**

INOR - 0730365355 / PAULINA - 07378398





# PÅSKÄGGSHOPPNING!



Fre 10 april samling kl 11.00

**Prata med din instruktör om hästval  
och höjd innan du anmäler dig.**

**PÅSKTEMA**, inget måste att klä ut sig.

APris till bästa **förklädnad** + segraren i  
hoppningen.

PRIS: 80,- för medlemmar.

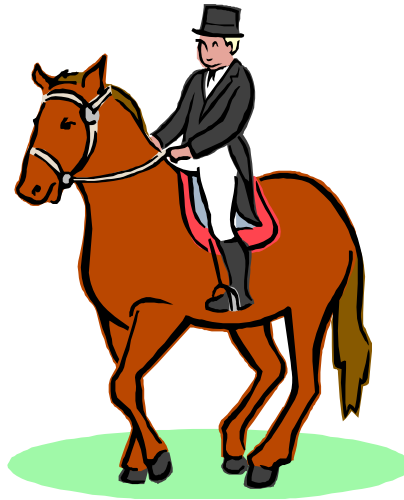
130,- för icke medlemmar.

Ansvarig: Maria Zentio

Anmälan på ridskolan.



## Dressyr-träning LC:2



Mån 13 april samling kl 11.30

**Vi tränar på LC:2**

Prata med din instruktör om hästval  
innan du anmäler dig

**PRIS: Junior 100,- el 50,- + 5 X**

**Senior 125,-**

**Icke medlem + 50,-**

**Ansvarig: Maria Sandström**

**Anmälning på ridskolan.**



# Lugn FAMILJE RITT



**Tis 14 april samling kl 11.30**

**Vi rider ca 1 timme.**

**Prata med din instruktör om hästval innan du anmäler dig.**

**PRIS: Junior 150,- Senior 175,-**

**(Medlemsrabatt 50,-)**

**BLI MEDLEM PÅ PLATS! Junior 150,- Senior 200,- Familj 200,- + 100,-/fam.medl**

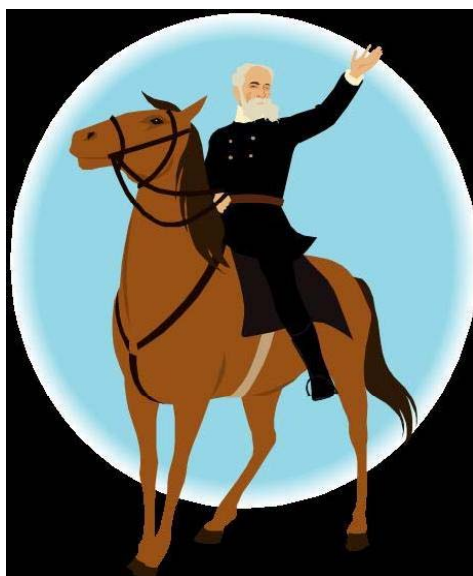
**Ansvarig: Maria Sandström**

**Anmälan sker på anslag på ridskolan.**



# **PROVAPÅKURS**

Pappa, Mamma, Morfar,  
Mormor, farfar, Farmor och alla  
andra intresserade



För er som vill prova på att rida startar vi en kurs som pågår 3 lördagar, start 14 mars kl 13.00 – 14.00

PRIS: 350,- för hela kursen **OBS! Introduktionspris.**

**MAX 6 st**

13.00 – 13.15 sadling o tränsning i stallet.

13.15 – 14.00 övningar i ridhuset.

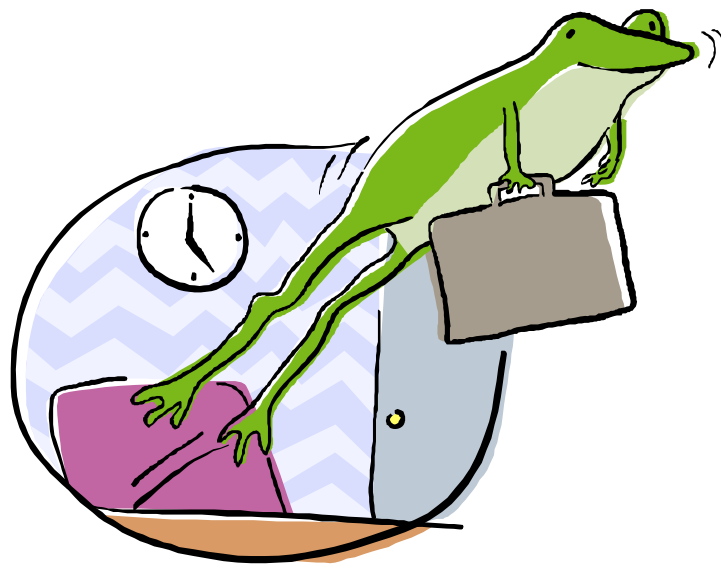
Medlemskap erfordras ej.

Anmälan på ridskolan.

Instruktör Maria Sandström



# Grodan Boll!



Filmvisning tis 14 april kl 12.00

PRIS: 20,- inklusive popcorn o saft!

Cafeterian kommer att vara öppen.

Ansvarig: Jennifer Sandén

Anmälan på ridskolan.



# ”Doggy walk”



Ons 15 april samling kl 16.00 ute vid parkeringen.

Vi är ute och går i ganska högt tempo i ca 1 timma.

**OBS! Koppeltvång**

För ALLA, med eller utan hund.

Ansvarig: Maria Sandström

Anmälan på ridskolan.



# Märkestagning.



Ons 15 april kl 11.00

Vita hästen, 30,-

Gula hästen, 30,-

Brons hästen, 40,-

Silver hästen, 50,-

Guld hästen, 50,-

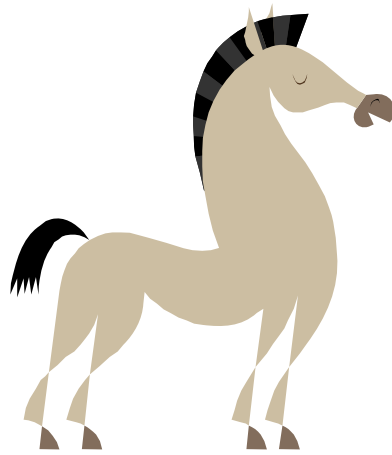
**Endast medlemmar!**

**Ansvarig: Maria Sandström**

**Anmälan på ridskolan.**



# SPIRIT, hästen från vildmarken!



Filmvisning ons 15 april kl 13.00

PRIS: 20,- inklusive popcorn o saft!

Cafeterian kommer att vara öppen 13.00  
– 14.30

Ansvarig: Pernilla Andersson

Anmälan på ridskolan.



## FOTBOLL !!



Ons 15 april kl 12.00 – 13.00

Vi spelar fotboll med "vaktis"!

ALLA är välkomna att vara med, ung som gammal, kom o visa att det bor en Zlatan i oss alla....

GRATIS

Ansvarig: Micke Andersson

Anmäl er på ridskolan.



# Rykttävling!



Tors 16 april samling kl 15.00

PRIS: 10,-

Ansvariga: My och Sandra.

Anmälan sker på ridskolan.



# RIDLÄGER!



Tors 16 – fre 17 april kl 8.00- 14.00

Lägst Kat I

1 ridpass, 1 voltigepass och 1  
teoripass/dag.

**MEDTAG LUNCH!**

PRIS: 600,- för medlemmar

Icke medlem 750,- (medlemskap för 2009  
ingår)

Ansvarig: Malva Lardén o Hanna Tell

MAX 10 st.

Anmälan på ridskolan.



# VOLTIGE



Tors 16 april – fre 17 april kl 14.00-15.00

**Kom och prova! och träna!**

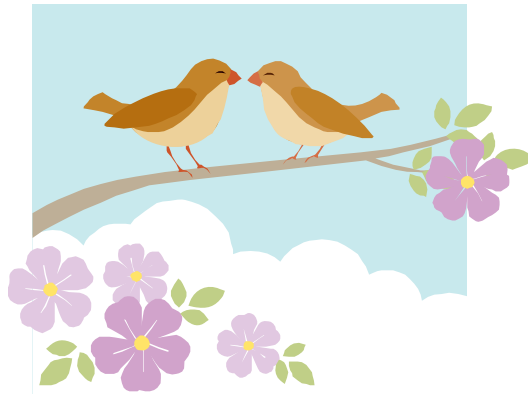
**PRIS: 100,-**

**Ansvarig: Idha Zentio**

**Anmälan på ridskolan.**



## UTERITT vana



**Fre 17 april samling kl 12.00**

Kat: VANA ryttare. Vi rider ca 1,5 timmar.

**Prata med din instruktör om hästval innan  
du anmäler dig.**

**PRIS: 150,- eller 5X + 100,-**

(Icke medlem 300,- BLI MEDLEM PÅ PLATS! Junior  
150,-

Senior 200,- Familj 200,- + 100,-/fam.medl)

Privathäst: 100,-

**Ansvarig: Maria Sandström**

**Anmälan på ridskolan.**

# HÄSTSKÖTARKURS steg III

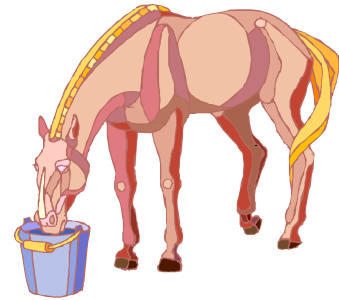
18-19 april 09

Kursen vänder sig till Dig som är vill lära dig mera om hästar.

Minimiålder 12 år.

Kursen tar upp ämnen som:

- Hästkunskap
- Säkerhet
- kamratskap
- Friskvård



Vi samlas lördag 18 april kl. 16.30 i cafeterian och avslutar kursen södag 19 april ca.14 00 med ett litet avslutningsprov och diplom.

Övernattning kommer att ske, medtag något att sova på och gympakläder.

**Mat ingår ej.**

Kursavgiften Obs!! Specialpris för skötare 300:- övriga 500:-

Anmälan och bet. sker direkt till Maria Sandström senast 12 april

**Max 10 deltagare.** Först till kvarn....

## LÖRDAG

Samling



Teori

Ridpass 1

Kvällsmat (egen)

Grupparbete

~~~~ Kvällsfodra ~~~~



Denna kurs är  
för er som har  
gått  
hästskötarkurs  
steg I och II

## SÖNDAG

Frukost (egen)

Teori



Aktivitet i ridhuset

Lunch (egen)

Teori

ridpass II

Avslutning i cafeterian

Hemfärd



*Maria*

Välkomna till en svår men  
jätterolig kurs

